

Режим занятий учащихся

МБОУ «СОШ№16»

на 2021-2022 учебный год

Обучение детей в 1-м классе проводится с соблюдением следующих требований СанПиНа 2.4.3648-20¹, СанПиНа 1.2.3685-21², СанПиНа 2.4.2.3286-15³:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый) с учётом «Рекомендаций по организации обучения первоклассников в адаптационный период» 20 апреля 2001 г. N 408/13-13 (Д) ;
- проведение не более 4 уроков в день и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- проведение наиболее трудных предметов на 2-м уроке;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 мин;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2- 9-х общеобразовательных классов организуются в одну смену по ступенчатой системе 6-дневной учебной недели; для учащихся 2 – 9 классов с ограниченными возможностями здоровья, организуются в первую смену с 8⁰⁰ по 5-ти дневной учебной неделе.

Режим учебной недели во 2 – 9 классах организован в соответствии с учебными планами МБОУ «СОШ№16» и представляет собой скорректированную систему организации школы, включающую урочный цикл (до 4 - 7 уроков) и внеурочный цикл, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 9-х классов - не более 7 уроков.

Продолжительность урока во 2-9-х классах - 40 мин.

Занятия внеурочной деятельности, групповые и индивидуальные консультации, занятия творческих объединений и/или кружков осуществляются в течение недели по отдельному расписанию в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Продолжительность одного занятия соответствует продолжительности одного урока. Между началом занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

¹Постановление главного государственного санитарного врача от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

²Постановление главного государственного санитарного врача от 28.01.2021г. №2 (таблица 6.6.) «Об утверждении СанПиН 1.2.3685 -21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

³Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015г. №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Расписание звонков

№ урока п/п	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПН	СБ
1	08.00 – 08.40	08.00 – 08.40	08.00 – 08.40	08.00 – 08.40	08.00 – 08.40	08.00 – 08.40
2	08.55 – 09.35	08.55 – 09.35	08.55 – 09.35	08.55 – 09.35	08.55 – 09.35	08.50 – 09.30
3	09.50 – 10.30	09.50 – 10.30	09.50 – 10.30	09.50 – 10.30	09.50 – 10.30	09.45 – 10.25
4	10.45 – 11.25	10.45 – 11.25	10.45 – 11.25	10.45 – 11.25	10.45 – 11.25	10.40 – 11.20
5	11.45 – 12.25	11.45 – 12.25	11.45 – 12.25	11.45 – 12.25	11.45 – 12.25	11.30 – 12.10
6	12.40 – 13.20	12.40 – 13.20	12.40 – 13.20	12.40 – 13.20	12.40 – 13.20	12.20 – 13.00
7	13.35 – 14.15	13.35 – 14.15	13.35 – 14.15	13.35 – 14.15	13.35 – 14.15	
8	14.25 – 15.05	14.25 – 15.05	14.25 – 15.05	14.25 – 15.05	14.25 – 15.05	
9	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	
10	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50	