

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора по производству
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.

МЕНЮ для школьного лагеря

| Номер сборника рецептур | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, грамм | ЦЕНА, рублей | Содержание в расчете на 1 порцию | | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|-----------------|-----------------|----------------------------------|---------------|----------------|-----------------|
| | | | | белков | жиров | углеводов | килокалорий |
| 15.06.2024 СУББОТА | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 302/2004 | Каша ячневая молочная | 200/10 | 20.88 | 7.670 | 10.290 | 42.590 | 283.760 |
| 275/2013 | Оладьи с повидлом | 120/20 | 17.63 | 10.150 | 8.970 | 71.310 | 390.380 |
| 460/2021 | Чай с молоком | 200 | 6.08 | 1.500 | 1.250 | 12.330 | 63.920 |
| 573/2021 | Хлеб пшеничный 1 сорт | 27 | 1.69 | 2.050 | 0.240 | 13.420 | 61.020 |
| | Шоколад | 15 | 19.50 | 1.050 | 4.800 | 8.400 | 81.000 |
| ИТОГО | | | 65.78 | 22.420 | 25.550 | 148.050 | 880.080 |
| Обед | | | | | | | |
| 3/2008 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 13.71 | 0.560 | 4.080 | 2.900 | 50.650 |
| 118/2021 | Суп крестьянский с крупой | 200/8 | 8.67 | 2.200 | 5.780 | 10.590 | 102.010 |
| 159/2013 | Рыба в омлете (чорыг селянка) | 100 | 63.04 | 19.310 | 11.550 | 3.620 | 194.950 |
| 520/2004 | Картофельное пюре | 180 | 21.71 | 4.010 | 5.900 | 26.540 | 175.550 |
| 486/2021 | Компот из свежих яблок + С | 200 | 8.67 | 0.080 | 0.000 | 12.300 | 46.830 |
| 741/2004 | Ватрушка с повидлом | 75 | 9.88 | 3.600 | 1.420 | 44.640 | 195.830 |
| 573/2021 | Хлеб пшеничный 1 сорта | 30 | 1.83 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 |
| 575/2021 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1.71 | 2.100 | 0.300 | 13.500 | 61.800 |
| ИТОГО | | | 129.22 | 34.140 | 29.300 | 129.000 | 895.420 |
| ВСЕГО | | | 195.00 | 56.560 | 54.850 | 277.050 | 1775.500 |

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____

