

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора по производству
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.

МЕНЮ для школьного лагеря

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
14.06.2024 ПЯТНИЦА							
Завтрак							
110/2008	Сырники из творога запеченные	75/20	39.95	13.670	6.190	28.310	221.390
302/2004	Каша пшённая молочная	200/10	22.67	8.980	11.100	45.290	306.520
462/2021	Какао с молоком	200	10.51	3.580	2.920	14.760	99.350
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	32	2.00	2.430	0.290	15.900	72.320
	печенье	1/46	17.68	75.000	160.000	680.000	4460.000
ИТОГО			92.81	103.660	180.500	784.260	5159.580
Обед							
40/2013	Салат Летний	100	15.13	1.080	5.170	7.350	80.550
93/2021	Борщ из свежей капусты	200/8	12.17	1.540	5.250	8.490	86.190
498/2004	Котлеты рубленные из птицы	90	47.85	21.860	10.850	12.440	205.220
510/2004	Каша гречневая вязкая	200	12.41	6.180	6.340	33.080	205.910
496/2021	Напиток из шиповника	200	10.48	0.680	0.000	14.280	59.400
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	35	2.15	2.660	0.320	17.400	79.100
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.00	2.450	0.350	15.750	72.100
ИТОГО			102.19	36.450	28.280	108.790	788.470
ВСЕГО			195.00	140.110	208.780	893.050	5948.050

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____

