

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по производству
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.



МЕНЮ для школьного лагеря

| Номер сборника рецептов | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, грамм | ЦЕНА, рублей | Содержание в расчете на 1 порцию | | | |
|-------------------------|--------------------|--------------|--------------|----------------------------------|-------|-----------|-------------|
| | | | | белков | жиров | углеводов | килокалорий |

04.06.2024 ВТОРНИК (2 день примерного меню)

Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------|-------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| 302/2004 | Каша пшеничная молочная | 200/5 | 17.60 | 9.280 | 6.580 | 45.870 | 268.920 |
| 462/2021 | Какао с молоком | 200 | 10.51 | 3.580 | 2.920 | 14.760 | 99.350 |
| 275/2013 | Оладьи с повидлом | 120/20 | 16.38 | 10.150 | 8.970 | 71.310 | 390.380 |
| 573/2021 | Хлеб пшеничный 1 сорта | 30 | 1.87 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 |
| 82/2021 | Яблоко | 170 | 24.31 | 0.680 | 0.000 | 19.210 | 78.200 |
| ИТОГО | | | 70.67 | 25.970 | 18.740 | 166.060 | 904.650 |

Обед

| | | | | | | | |
|--------------|---------------------------------------|--------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|
| 3/2008 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 18.60 | 0.700 | 5.100 | 3.630 | 63.310 |
| 100/2021 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 18.03 | 2.070 | 5.780 | 14.130 | 116.790 |
| 451/2004 | Котлеты из говядины | 100 | 55.76 | 14.880 | 17.380 | 14.890 | 241.080 |
| 100/2008 | Макаронные изделия отварные с овощами | 160 | 18.01 | 5.630 | 6.740 | 38.810 | 230.240 |
| 496/2021 | Напиток из шиповника | 200 | 10.48 | 0.680 | 0.000 | 14.280 | 59.400 |
| 573/2021 | Хлеб пшеничный 1 сорта | 30 | 1.86 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 |
| 575/2021 | Хлеб ржано-пшеничный | 28 | 1.59 | 1.960 | 0.280 | 12.600 | 57.680 |
| ИТОГО | | | 124.33 | 28.200 | 35.550 | 113.250 | 836.300 |
| ВСЕГО | | | 195.00 | 54.170 | 54.290 | 279.310 | 1740.950 |

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____